

# Knutselen, kletsen en koffiedrinken

Door marij

Veel activiteiten in Oost zijn te ver lopen voor ouderen uit de wijk, vindt Sonja van Lavière Konijnenberg uit de Amsterdamse Buurt. Daarom startte ze met haar vriendin Jannie Veeke een knutselclub in het gebouw van het Informatie SteunPunt (ISP) in de Volhardingstraat. Sonja werkt zelf vijf dagen per week bij het ISP als vrijwilligster. Ze kan daar niet de hele dag aanwezig zijn, omdat ze vanwege haar ziekte ook af en toe moet rusten, maar ze doet wat ze kan. „Ik ben geen type wat de hele dag thuis kan zitten”, bekend Sonja. „Ik moet gewoon wat doen. Bij het ISP kan ik mensen helpen en dat doe ik graag.”

En niet alleen haar cliënten, maar ook de mensen uit de buurt. En juist voor de ouderen in de Amsterdamse Buurt, die slecht ter been zijn of veel thuis zitten, heeft ze nu de knutselclub opgericht. „Het ISP heeft een ruimte beschikbaar gesteld waar ik met zo’n acht deelnemers kan gaan zitten. De bedoeling is om lekker met zijn alle te gaan knutselen, maar al komen mensen alleen gezellig een kopje koffie drinken en kletsen, is het ook goed.”

De knutselclub start op vrijdag 11 februari en is elke vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. Toegang is gratis, alleen moeten deelnemers zich wel even aanmelden. Knutselpullen zijn aanwezig, maar er mogen ook spulletjes van thuis worden meegenomen. De club is bedoeld voor deelnemers vanaf 50 jaar.

„We hebben bij de gemeente allemaal gratis spullen kunnen ophalen voor de club en we hebben veel leuke ideeën voor de komende weken”, zegt Sonja enthousiast. „Jannie is erg creatief en maakt zelf altijd prachtige dingen, dus ik kan van haar ook nog veel leren.” Het belangrijkste, vindt Sonja, is dat haar clubje mensen met elkaar in contact brengt en dat ouderen de deur weer uitkomen. „Ouder worden betekent niet achter de geraniums zitten. Lekker bezig blijven, dat doe ik ondanks mijn gezondheid ook.”

Knutselclub ISP

Volhardingstraat 2

Tel nr. aanmelden: 023-5342206

Vrijdagmiddag 13.00-16.00 uur



Sonja van Lavière met de tafel met creatieve knutsel-materialen