

Gezellig koffiedrinken op elke hoek van de straat

Je zit wat ongelukkig in je vel door financiële zorgen, je hebt net een kleinkind gekregen, je bent net terug van vakantie, of je hebt woorden gehad met je zoon of dochter. Bedenk het maar. Je hebt niet altijd professionele hulp nodig. De oplossing kan wel eens dichterbij huis liggen dan je denkt. Mensen in uw straat zouden wel eens een welwillend luisterend oor kunnen bieden. Dit is dan bij uitstek de Zorgzame Sociale Samenleving, een term die centraal staat in de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Zo denkt Martien Luijcks, coördinator van het ISP (InformatieSteunPunt) er over.



Waar houdt het ISP zich mee bezig?

"Stichting InformatieSteunPunt houdt zich bezig met de geestelijke gezondheidszorg. Wij willen voorkomen dat mensen in de psychiatrie belanden. Gewoon voorkomen dat mensen problemen krijgen. En nu hebben wij het idee opgevat de hulp heel dicht bij de mensen te brengen."

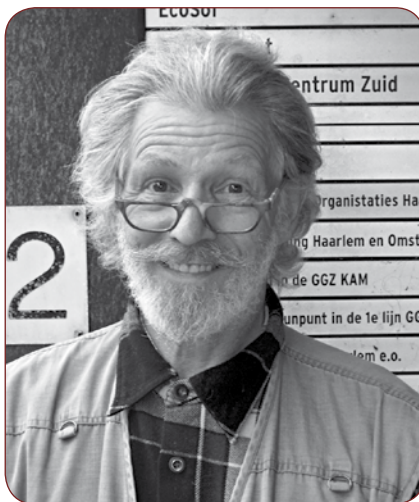
Hoe zou u dat dan willen doen?

"Koffiedrinken! Wij spelen al jaren met het idee dat eigenlijk op iedere hoek van de straat een mogelijkheid zou moeten zijn om een kop koffie te drinken. Gewoon bij een particulier die zegt, ik stel mijn huis open voor de buurt. Tussen tien en twaalf biedt ik gratis een kopje koffie en een koekje aan. Aan de buurtbewoners die het gezellig vinden om wat te komen drinken en wat bij te praten".

Waarom bij de burens?

"Waarom? Wij denken dat de mensen elkaar zo beter leren kennen en dat daardoor minder eenzaamheid ontstaat. Bovendien kunnen kleine zorgen of problemen besproken worden, zodat ze niet te groot worden. Dat de mensen bij elkaar terecht kunnen en dat zij niet gelijk van de zorg gebruik hoeven te maken. Voordat zij in de schulden terecht komen en of hun huis uitgezet worden".

U denkt dat ik bij iemand die zijn huis open stelt het zo maar ga hebben over mijn schulden of welke problemen dan ook?



Martien Luijcks foto Gerrit van Slooten

"Ik denk dat men spreekt over waar het hart vol van is, dus als je net een brief van de deurwaarder hebt gekregen dan praat je daar misschien wel over".

Is het de bedoeling dat er op zo'n koffieochtend of -middag iemand van uw stichting aanwezig is?

"Het is de bedoeling dat mensen elkaar helpen. Maar zij kunnen wel altijd een beroep op ons doen, zodat wij bij kunnen springen om het probleem samen met u aan te pakken."

Gaat u cursussen geven aan die bewoners die hun huis openstellen?

"Wij zijn bereid om een cursus aan te bieden. Maar wij gaan er van uit dat er veel mensen zijn die het talent hebben om te converseren, maar ook om te kunnen luisteren. Wij denken dat het de mensen aangeboren is en dat zij dat zelf wel kunnen aanvoelen of

zij dat aankunnen of niet".

Aandacht is een kostbaar maar uniek en warm cadeau voor een ander in deze jachtige tijd. Het is helend voor mensen die zich alleen voelen, uitgesloten van contacten via werk, maar net zo helend voor de stressvolle medebewoner met werk, om even gewoon medemens te zijn.

Zijn er voorbeelden van zulke projecten?

"Er zijn huiskamerprojecten in Haarlem vanuit het opbouwwerk op de Burgwal en in Delftwijk in Haarlem Noord".

U wilt waarschijnlijk iedereen bereiken?

"Ja, Nederlanders, Medelanders, jong en oud, echt iedereen. En U hoeft natuurlijk niet alleen naar uw buurvrouw of buurman op de hoek te gaan, het moet klikken. Dus kan het ook in een andere straat zijn."

U heeft het over gratis koffie, maar er zijn toch wel kosten aan verbonden. Hoe wil u dat gaan regelen?

"Wij zijn bezig met het Oranjefonds om de mensen een vergoeding aan te bieden voor hun gemaakte kosten."

Waarom eigenlijk bij de mensen thuis, je kunt toch naar het Broederhuis, de Hamelink of naar het Reinaldahuis, is dat niet voldoende?

"Die instanties zijn niet in uw wijk te vinden, wij willen het zo dichtbij als

lees hiernaast verder >>

mogelijk hebben. Uiteraard kan het meer anoniem bezoeken aan de buurthuizen e.d. voor sommigen een prettiger ontmoetingsplek zijn.

Toch zullen velen de laagdrempelige en persoonlijke ontmoeting in de buurt met de knusse gezelligheid dicht bij huis kunnen waarderen. Ook als je als mantelzorger boodschappen hebt gedaan en je ziet een deur openstaan met het bordje welkom.

Dan is het misschien wel heel lekker en heel welkom om even te

gaan zitten en nog niet naar huis te gaan waar misschien wel een zware klus op je ligt te wachten. Gewoon even praten en lachen. Kortom wij zien veel in dit project en wij hopen dat er uw buurt veel mensen zijn die er op willen reageren”.

Heeft u belangstelling voor dit alles neem dan contact op met de heer Martien Luijcks.

Tel: 023-5402030 of 06-50486221.

*Email:
martien@informatiesteunpunt.nl*